

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4						23 テレビショッピング 53 テレビショッピング	10 テレビショッピング 40 テレビショッピング	4
5			Oha! 4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	23 テレビショッピング	10 テレビショッピング	5
6					報道 教育 教養 娯楽	40 ミヤテレだよん 53 ミヤテレだよん 59 ズームイン!! サタデー	45 ミヤテレだよん 45 ブラマヨ小杉の「走れ! こすっ ちよ」	6
7						報道 教育 教養 娯楽	15 NNNニュース・サンデー	7
8						報道 教育 教養 娯楽	30 遠くへ行きたい	8
9			Day Day.		報道 教育 教養 娯楽	00 ウエークアップ	30 所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽	9
10	男子ごはん	1×8いこうよ!	ドラック塚地のふらっと立ち食 いそば	グッと! 地球便	それいけ! アンパンマン	25 ぶらり途中下車の旅	25 おためしイッテQ!	10
11			テレビショッピング			30 土曜ロータリー		11
12			ミヤテレだよん			報道 教育 教養 娯楽	25 ミヤテレだよん	12
13			ミヤギテレビストレイトニュース			35 ちょっとブレイクタイム	30 ミヤギテレビストレイトニュー ス	13
14			ヒルナンデス!			55 ミヤテレ おでかけナビ	40 上沼・高田のクギズケ!	14
15			情報ライブ ミヤネ屋 1部			00 オー! マイゴッド!	35 所さんの学校では教えてくれな いそこんトコロ!	15
16			情報ライブ ミヤネ屋 2部			00 ソレダメ!	30 そこまで言って委員会NP	16
17			OH! パンデス (第1部)			00 なぜそこ?	00 スーパーサンデー	17
18			OH! パンデス (第2部)			00 news every. サタデー	55 ミヤテレスタジアム	18
19	有吉ゼミ	ヒューマングルメンタリー オ モウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	ニノさん	25 〜フジパンPRESENTS〜 ミライのタネ見つけ!	25 みやぎスマイルプロジェクト 発見! 宮城のスマイルさん	19
20			ミヤギテレビニュース			30 名探偵コナン	00 笑点	20
21	世界まる見え! テレビ特搜部	踊る! さんま御殿!!	1億人の大質問! ? 笑ってコラ えて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	30 満天☆青空レストラン	55 博士は今日も嫉妬する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー	21
22	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	00 天気予報	00 ザ! 鉄腕! DASH!!	22
23			天気予報			54 株主会社マジルミエ	25 Google Pixel p resents ANOTHE R SKY	23
24	世界まる見え! テレビ特搜部	踊る! さんま御殿!!	1億人の大質問! ? 笑ってコラ えて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	30 news zero	30 千鳥かまいたちアワー	24
25	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	55 Going! Sports&News	55 映画の王様	25
26	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	30 news zero	30 千鳥かまいたちアワー	26
27	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	55 Going! Sports&News	55 映画の王様	27
28	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	30 news zero	30 千鳥かまいたちアワー	28
29	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	55 Going! Sports&News	55 映画の王様	29
30	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW 極	金曜ロードショー	30 news zero	30 千鳥かまいたちアワー	30

時	月	火	水	木	金	土	日	時
25								25
26							35 ヒーリングミュージック	26
04	ヒーリングミュージック		04 ヒーリングミュージック	04 ヒーリングミュージック		25 ヒーリングミュージック		
27		34 ヒーリングミュージック			34 ヒーリングミュージック	55 ヒーリングミュージック		27
28					04			28
29	14	04	14	14			05	29
時	月	火	水	木	金	土	日	時