

時	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)	時
3								3
4						19	10	4
						テレビショッピング	テレビショッピング	4
						49	40	4
						テレビショッピング	テレビショッピング	4
5			04			19	10	5
			Oh!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	テレビショッピング	5
						40	40	5
						テレビショッピング	テレビショッピング	5
6						49	45	6
						テレビショッピング	テレビショッピング	6
						40	45	6
						テレビショッピング	テレビショッピング	6
7						55	55	7
						テレビショッピング	テレビショッピング	7
						49	45	7
						テレビショッピング	テレビショッピング	7
8						55	55	8
						テレビショッピング	テレビショッピング	8
						49	45	8
						テレビショッピング	テレビショッピング	8
9						55	55	9
						テレビショッピング	テレビショッピング	9
						49	45	9
						テレビショッピング	テレビショッピング	9
10						55	55	10
						テレビショッピング	テレビショッピング	10
						49	45	10
						テレビショッピング	テレビショッピング	10
11						55	55	11
						テレビショッピング	テレビショッピング	11
						49	45	11
						テレビショッピング	テレビショッピング	11
12						55	55	12
						テレビショッピング	テレビショッピング	12
						49	45	12
						テレビショッピング	テレビショッピング	12
13						55	55	13
						テレビショッピング	テレビショッピング	13
						49	45	13
						テレビショッピング	テレビショッピング	13
14						55	55	14
						テレビショッピング	テレビショッピング	14
						49	45	14
						テレビショッピング	テレビショッピング	14
15						55	55	15
						テレビショッピング	テレビショッピング	15
						49	45	15
						テレビショッピング	テレビショッピング	15
16						55	55	16
						テレビショッピング	テレビショッピング	16
						49	45	16
						テレビショッピング	テレビショッピング	16
17						55	55	17
						テレビショッピング	テレビショッピング	17
						49	45	17
						テレビショッピング	テレビショッピング	17
18						55	55	18
						テレビショッピング	テレビショッピング	18
						49	45	18
						テレビショッピング	テレビショッピング	18
19						55	55	19
						テレビショッピング	テレビショッピング	19
						49	45	19
						テレビショッピング	テレビショッピング	19
20						55	55	20
						テレビショッピング	テレビショッピング	20
						49	45	20
						テレビショッピング	テレビショッピング	20
21						55	55	21
						テレビショッピング	テレビショッピング	21
						49	45	21
						テレビショッピング	テレビショッピング	21
22						55	55	22
						テレビショッピング	テレビショッピング	22
						49	45	22
						テレビショッピング	テレビショッピング	22
23						55	55	23
						テレビショッピング	テレビショッピング	23
						49	45	23
						テレビショッピング	テレビショッピング	23
24						55	55	24
						テレビショッピング	テレビショッピング	24
						49	45	24
						テレビショッピング	テレビショッピング	24
25						55	55	25
						テレビショッピング	テレビショッピング	25
						49	45	25
						テレビショッピング	テレビショッピング	25
26						55	55	26
						テレビショッピング	テレビショッピング	26
						49	45	26
						テレビショッピング	テレビショッピング	26
27						55	55	27
						テレビショッピング	テレビショッピング	27
						49	45	27
						テレビショッピング	テレビショッピング	27
28						55	55	28
						テレビショッピング	テレビショッピング	28
						49	45	28
						テレビショッピング	テレビショッピング	28
29						55	55	29
						テレビショッピング	テレビショッピング	29
						49	45	29
						テレビショッピング	テレビショッピング	29

時	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)	時
16								16
17						00	DRAMATIC BASEB ALL 2025	17
18								18
19								19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27		08		03			59	27
28	33	ヒーリングミュージック	33	ヒーリングミュージック	33	ヒーリングミュージック	ヒーリングミュージック	28
29	03		03		03			29
時	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)	時



時	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)	時
25								25
26								26
27	09 ヒーリングミュージック 娯楽	08 ヒーリングミュージック 娯楽	33 ヒーリングミュージック 娯楽	03 ヒーリングミュージック 娯楽			34 ヒーリングミュージック 娯楽	27
28						51 01 ヒーリングミュージック 娯楽		28
29		18		13			04	29
19								
時	5/19(月)	5/20(火)	5/21(水)	5/22(木)	5/23(金)	5/24(土)	5/25(日)	時

時	6/18(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時
3								3
4						17	10	4
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	4
						47	40	4
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	4
						17	10	4
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	4
5			20				40	5
			Oh!4 NEWS LIVE				45	5
							47	5
						視聴者のみなさまへ	ニッポン探し隊	5
						49	45	5
						ミヤテレだよん	ニッポン探し隊	5
						55	45	5
						シューイチ	ニッポン探し隊	5
6							15	6
							NNNニュースサンデー	6
							30	6
							遠くへ行きたい	6
							00	6
							所さんの目がテン!	6
							30	6
							シューイチ	6
7								7
8								8
9								9
10								10
11								11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19								19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27								27
28								28
29								29

時	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)	時
26								26
09	ヒーリングミュージック	ヒーリングミュージック					ヒーリングミュージック	27
27			ヒーリングミュージック	ヒーリングミュージック	ヒーリングミュージック	ヒーリングミュージック		27
28								28
29								29
19								19

時	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	時
3								3
4						19	10	4
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	
						49	40	
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	
5						19	10	5
			0ha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	
						49	45	
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん その他	
6						55	49	6
						テレビショッピング 通販	日曜ロータリー	
						55	55	
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん その他	
7						15	30	7
						テレビショッピング 通販	NNNニュースサンデー	
						15	30	
						テレビショッピング 通販	遠くへ行きたい	
8						30	30	8
						テレビショッピング 通販	所さんの目がテン!	
						30	30	
						テレビショッピング 通販	シュウイチ	
9						25	25	9
						Day Day.	Day Day.	
						25	25	
						テレビショッピング 通販	ぶらり途中下車の旅	
10						30	25	10
						テレビショッピング 通販	それいけ!アンパンマン	
						30	25	
						テレビショッピング 通販	土曜ロータリー	
11						25	25	11
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん その他	
						30	30	
						テレビショッピング 通販	ミヤギテレビストレイトニュース	
						40	40	
						テレビショッピング 通販	ちょっとブレイクタイム	
12						55	55	12
						テレビショッピング 通販	サタデーLIVE ニュース	
						55	55	
						テレビショッピング 通販	ジグザグ	
13						30	30	13
						テレビショッピング 通販	グッと!地球便	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	なぜそこ?	
14						00	00	14
						テレビショッピング 通販	しゃべり007	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	秘密のケンミンSHOW 極	
15						00	00	15
						テレビショッピング 通販	上田と女が吠える夜	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	秘密のケンミンSHOW 極	
16						00	00	16
						テレビショッピング 通販	news every. サタデー	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	24時間テレビ「あなたのことを教える」チャリティイベント	
17						25	25	17
						テレビショッピング 通販	真・侍伝YAIBA	
						30	30	
						テレビショッピング 通販	名探偵コナン	
18						00	00	18
						テレビショッピング 通販	満天☆青空レストラン	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	鳴呼!みんなの動物園	
19						56	56	19
						テレビショッピング 通販	沸騰ワード10	
						56	56	
						テレビショッピング 通販	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	
20						54	54	20
						テレビショッピング 通販	世界の果てまでイッテQ!	
						54	54	
						テレビショッピング 通販	ミヤギテレビニュース・天気予報	
21						00	00	21
						テレビショッピング 通販	放送局占拠	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	Golden Six TONES	
22						00	00	22
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	おしゃれクリップ	
23						00	00	23
						テレビショッピング 通販	DOCTOR PRICE	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	Google Pixel presents ANOTHER SKY	
24						00	00	24
						テレビショッピング 通販	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	
						00	00	
						テレビショッピング 通販	Going! Sports&News	
25						09	09	25
						テレビショッピング 通販	映画の王様	
						09	09	
						テレビショッピング 通販	NNNドキュメント'25	
26						09	09	26
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん	
						09	09	
						テレビショッピング 通販	1×8いこうよ!	
27						03	03	27
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん	
						03	03	
						テレビショッピング 通販	日テレNEWS 24	
28						03	03	28
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん	
						03	03	
						テレビショッピング 通販	日テレNEWS 24	
29						03	03	29
						テレビショッピング 通販	ミヤテレだよん	
						03	03	
						テレビショッピング 通販	日テレNEWS 24	

時	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	時
25								25
26								26
27	19 ヒーリングミュージック 娯楽	03 ヒーリングミュージック 娯楽	33 ヒーリングミュージック 娯楽	03 ヒーリングミュージック 娯楽	43 ヒーリングミュージック 娯楽	22 ヒーリングミュージック 娯楽	29 ヒーリングミュージック 娯楽	27
28					13	52	59	28
29		13	03	13				29
時	7/21(月)	7/22(火)	7/23(水)	7/24(木)	7/25(金)	7/26(土)	7/27(日)	時

時	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)	8/23(土)	8/24(日)	時
3								3
4						19	10	4
						49	40	4
						19	10	5
5			Oh!4 NEWS LIVE			19	40	5
						49	45	5
50			ZIP!			55	55	6
6						15	15	6
						30	30	6
7						00	00	7
						30	30	7
8						00	00	8
9			DayDay.			25	25	9
10						25	25	10
11						25	25	11
12						30	30	11
13						40	40	12
14						55	55	12
15						00	00	13
16						00	00	14
17						00	00	15
18						00	00	16
19						00	00	17
20						00	00	18
21						00	00	19
22						00	00	20
23						00	00	21
24						00	00	22
25						00	00	23
26						00	00	24
27						00	00	25
28						00	00	26
29						00	00	27
時	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)	8/23(土)	8/24(日)	時

時	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)	8/23(土)	8/24(日)	時
25								25
26								26
27	14 ヒーリングミュージック 娯楽		33 ヒーリングミュージック 娯楽	03 ヒーリングミュージック 娯楽	53 ヒーリングミュージック 娯楽		34 ヒーリングミュージック 娯楽	27
28					03 ヒーリングミュージック 娯楽			28
29							04 ヒーリングミュージック 娯楽	29
14								14

時	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	時	
3								3	
4						19	10	4	
						テレビショッピング	テレビショッピング	4	
						49	40	4	
						テレビショッピング	テレビショッピング	4	
5	20	20				19	10	5	
	昼めし旅		Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	テレビショッピング	5	
						49	45	5	
						テレビショッピング	ミヤテレだよん	5	
6	50					55	40	6	
	ZIP!					ミヤテレだよん	日曜ロータリー	6	
						55	15	6	
						シューイチ	NNNニュースサンデー	6	
7							30	7	
							00	7	
							30	7	
							00	7	
8							30	8	
							00	8	
							00	8	
9	00	00				25	25	9	
	DayDay.	DayDay.				DayDay.	ぶらり途中下車の旅	9	
							25	9	
							30	9	
10	55					30	25	10	
	ミヤテレだよん					土曜ロータリー	一茂×かまいたち ゲンバ	10	
	テレビショッピング							10	
11	30					25	25	11	
	ミヤギテレビストレイトニュース					ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	11	
						30	30	11	
						ミヤギテレビストレイトニュース	ミヤギテレビストレイトニュース	11	
						40	40	11	
						ちょっとブレイクタイム	上沼・高田のクギズケ!	11	
12	55					55	55	12	
	ヒルナンデス!					サタデーLIVE ニュース	所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ!	12	
						ジグザグ		12	
13							30	13	
							30	13	
							30	13	
14	55					30	30	14	
	情報ライブ ミヤネ屋1部					ナゼそこ?+	そこまで言って委員会NP	14	
								14	
								14	
15	55					30	00	15	
	情報ライブ ミヤネ屋2部					2025ANAオープンゴルフ	2025ANAオープンゴルフ	15	
						トーナメント3日目	トーナメント最終日	15	
						25	00	15	
						ミヤテレだよん		15	
16	48					30	25	16	
	OH!パルデス (第1部)					温泉タオル集め旅 紅葉の日光	リゾートしらかみで行く五能線の旅	16	
						絶景露天SP		16	
17	45						55	17	
	OH!パルデス (第2部)						news every. サタデ	ミヤテレストジアム	17
								17	
							25	17	
							25	17	
							25	17	
18	53					30	30	18	
	OH!パルデス (第3部)					真・侍伝YAIIBA	笑点	18	
								18	
								18	
19	15					30	00	19	
	OH!パルデス (第4部)					名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	19	
								19	
								19	
20	00	00	00	00	00	00	00	20	
	世界まる見え!テレビ特捜部	ヒューマンゲルメンタリー	有吉の壁	ぐるぐるナインティナイン	ニノさん	鳴呼・みんなの動物園	ザ!鉄腕!DASH!!	20	
	2時間SP	オモウマイ店		2時間SP				20	
								20	
								20	
21	00	00	00	00	00	00	00	21	
	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW	金曜ロードショー	放送局占拠	Golden Six TONES	21	
		2時間SP	ベタドラマSP	極				21	
								21	
								21	
22	54					54	54	22	
	天気予報					天気予報	ミヤテレだよん	22	
								22	
								22	
23	00					00	25	23	
	月曜から夜ふかし					見取り図の間取り図ミステリー	Google Pixel presents ANOTHER SKY	23	
								23	
								23	
								23	
24	59	59	59	59	59	59	55	24	
	「大悟の芸人領収書」&「THE	上田と女がDEEPに吠える夜	プラチナイト「人間研究所」	プラチナイト「出川・伊沢のニ	フラエジ「ばいなるままだ?	映画の王様	NNNドキュメント'25	24	
	パンニックGP」	&ドラマDEEP「完全不倫-	「フットンダ~秋の陣~」	ッポンYABAデータ」	」			24	
		隠す美学、暴く覚悟~」						24	
								24	
25	59	59	59	59	59	59	55	25	
	太田上田	浜ちゃんが!	にけつ!!	川島・山内のマンガ沼	バズリズム02			25	
								25	
								25	
26	24	29	29	29	29	29	25	26	
	ミヤテレだよん	オードリーさん、ぜひ会ってほ	クレパテス~魔獣の王と赤子と	怪獣8号				26	
	辞書で呑む	しい人がいるんです。	屍の勇者~					26	
								26	
								26	
27	29	29	29	29	29	29	34	27	
	テレビショッピング	テレビショッピング	道産人間オズブラウン	夢中さ、きみに。	光が死んだ夏			27	
	テレビショッピング	テレビショッピング	魅惑のスパイス!カレーのとり	第51回ミヤギテレビ杯ダンロ	テレビショッピング			27	
			こ!	ップ女子オープンゴルフトーナ				27	
				メント 最終日				27	
								27	
28	59	59	59	59	59	59	45	28	
	スギちゃんの旅は浪漫だぜえ	スギちゃんの旅は浪漫だぜえ	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ミヤテレだよん	28	
	~in西表島~	~in石垣島~					日テレNEWS 24	28	
								28	
								28	
29	03	03	03	03	03	03	10	29	
	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん	日テレNEWS 24	29	
								29	
								29	
30	20	20	20	20	20	20	20	30	
	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	30	

時	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	時
25								25
26						49	34	26
27					33	49		27
28	03	03	03	58	03			28
29	03	03					04	29
時	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)	時

