

時	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)
3							
4						21 10 テレビショッピング 通販 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販
5			Oh!4 NEWS LIVE		21 10 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
6					21 10 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
7					21 10 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
8					21 10 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
9					21 10 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
10	25 男子ごはん 教養 娯楽 テレビショッピング 通販	25 1×8いこうよ! 娯楽 ジャバネットたかた 生放送テレビショッピング 通販	25 浜ちゃんが! 娯楽	25 グッと!地球便 教育 教養	25 それいけ!アンパンマン 娯楽	25 ぶらり途中下車の旅 娯楽 土曜ロータリー 娯楽	25 ニノさん 娯楽
11						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
12						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
13						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
14						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
15						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
16						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
17						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
18						25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽	25 ミヤテレだよん 教育 教養 ズームイン!!サタデー 娯楽
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 娯楽	00 ヒューマンメンタリー オモウまい店 娯楽	00 有吉の壁 娯楽	00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP 娯楽	00 沸騰ワード10 五月晴れ!SP 娯楽	00 鳴呼!!みんなの動物園 娯楽	00 ザ!鉄腕!DASH!! 娯楽
20						00 King&Prince ゴールデン2時間スペシャル 娯楽	00 世界の果てまでイッテQ! 娯楽
21						00 King&Prince ゴールデン2時間スペシャル 娯楽	00 世界の果てまでイッテQ! 娯楽
22						00 King&Prince ゴールデン2時間スペシャル 娯楽	00 世界の果てまでイッテQ! 娯楽
23						00 King&Prince ゴールデン2時間スペシャル 娯楽	00 世界の果てまでイッテQ! 娯楽
24	59 午前0時の森 娯楽	59 午前0時の森 娯楽	59 それって!?実際のどうなの課 娯楽	59 木曜ドラマ「勝利の法廷式」 娯楽	59 news zero 娯楽	59 夫婦が壊れるとき 娯楽	59 映画の王様 娯楽
25	29 ミヤテレだよん 娯楽	29 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	29 にけつ!! 娯楽	29 川島・山内のマンガ沼 娯楽	29 EDENS ZERO 娯楽	29 バズリズム02 娯楽	29 ミヤテレだよん 娯楽
26	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	29 EDENS ZERO 娯楽	29 バズリズム02 娯楽	29 ミヤテレだよん 娯楽
27	03 ミヤテレだよん 娯楽	03 ミヤテレだよん 娯楽	03 ミヤテレだよん 娯楽	03 ミヤテレだよん 娯楽	03 日テレNEWS 2.4 娯楽	03 日テレNEWS 2.4 娯楽	03 日テレNEWS 2.4 娯楽
28						03 日テレNEWS 2.4 娯楽	03 日テレNEWS 2.4 娯楽
29						03 日テレNEWS 2.4 娯楽	03 日テレNEWS 2.4 娯楽

時	5/15(月)	5/16(火)	5/17(水)	5/18(木)	5/19(金)	5/20(土)	5/21(日)
3							
4						21 10 テレビショッピング 通販	40 10 テレビショッピング 通販
5			Oh!4 NEWS LIVE		21 10 テレビショッピング 通販	40 10 テレビショッピング 通販	45 10 ミヤテレだよん 教育 教養
6					51 45 視聴者のみなさまへ その他	53 45 ミヤテレだよん その他	59 45 ズームイン!!サタデー 教育 教養
7						15 30 NNNニュース・サンデー 教育 教養	30 00 遠くへ行きたい 教育
8						30 30 所さんの目がテン! 教育	30 30 シューイチ 教育 教養
9			DayDay.		00 25 ウエークアップ 教育 教養	25 25 ぶらり途中下車の旅 教育 教養	
10	25 25 男子ごはん 教育 教養	25 25 1×8いこうよ! 教育 教養	25 25 浜ちゃんが! 教育 教養	25 25 グッと!地球便 教育 教養	25 30 それいけ!アンパンマン 教育 教養	25 25 土曜ロータリー 教育 教養	25 25 ニノさん 教育 教養
11	55 55 テレビショッピング 通販	55 55 ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング 通販				25 25 ミヤギテレビストレイトニュース 教育 教養	25 25 ミヤギテレビストレイトニュース 教育 教養
12						35 40 ちょっとブレイクタイム 教育 教養	35 40 上沼・高田のクイズケ! 教育 教養
13						55 00 天気予報 教育 教養	00 35 ヒューマングルメンタリー オモウまい店 教育 教養
14						00 30 マツコ会議 教育 教養	00 30 マツコ会議 教育 教養
15						30 30 プリヂストンレディスオープン3日目 教育 教養	30 30 そこまで言って委員会NP 教育 教養
16						25 30 ミヤテレだよん 教育 教養	25 30 NTTジャパンラグビーリーグワン2022-23プレーオフトーナメント決勝 教育 教養
17						35 55 ONEラグビー特別版 W杯開幕まであと111日!SP 教育 教養	35 55 WAZA-MEN#25 教育 教養
18						55 00 ミヤテレだよん news every. サタデー 教育 教養	55 00 ミヤテレストジアム 教育 教養
19						00 25 ミヤテレ おでかけナビ 教育 教養	00 25 みやぎスマイルプロジェクト 発見!宮城のスマイルさん 教育 教養
20						30 30 MIX MEISEI STORY ~二度目の夏、空の向こうへ~ 教育 教養	30 30 笑点 教育 教養
21						00 30 名探偵コナン 教育 教養	00 30 真相報道 バンキシャ! 教育 教養
22						30 55 満天☆青空レストラン 教育 教養	30 55 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー ゼ!鉄腕!DASH!! 教育 教養
23	00 00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 教養	00 00 ヒューマングルメンタリー オモウまい店 教育 教養	00 00 有吉の壁 教育 教養	00 00 ぐるぐるナインティナイン2時間SP 教育 教養	00 00 沸騰ワード10 五月晴れ!SP 教育 教養	00 00 嗚呼!!みんなの動物園 教育 教養	00 00 嗚呼!!みんなの動物園 教育 教養
24						56 58 King&Prince ゴールデン2時間スペシャル 教育 教養	56 58 世界の果てまでイッテQ! 教育 教養
25						00 54 踊る!さんま御殿!! 教育 教養	00 54 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 教育 教養
26						00 00 しゃべくり007 教育 教養	00 00 ザ!世界仰天ニュース 教育 教養
27						00 00 月曜から夜ふかし 教育 教養	00 00 カズレーザーと学ぶ。 教育 教養
28						00 00 news zero 教育 教養	00 00 news zero 教育 教養
29						19 25 天気予報 教育 教養	19 25 天気予報 教育 教養
30						25 30 Google Pixel presents ANOTHER SKY 教育 教養	25 30 千鳥かまいたちアワー 教育 教養
31						55 55 news zero 教育 教養	55 55 Going! Sports&News 教育 教養
32						59 59 午前0時の森 教育 教養	59 59 午前0時の森 教育 教養
33						59 59 春は短し恋せよ男子。 教育 教養	59 59 ハレバレティモンディ 教育 教養
34						29 29 ミヤテレだよん 教育 教養	29 29 オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 教育 教養
35						34 34 太田上田 教育 教養	34 34 にけつ!! 教育 教養
36						59 59 テレビショッピング 通販	59 59 テレビショッピング 通販
37						29 29 テレビショッピング 通販	29 29 テレビショッピング 通販
38						59 59 ミヤテレだよん 教育 教養	59 59 ミヤテレだよん 教育 教養
39						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
40						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
41						59 59 ミヤテレだよん 教育 教養	59 59 ミヤテレだよん 教育 教養
42						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
43						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
44						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
45						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
46						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
47						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
48						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
49						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
50						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
51						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
52						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
53						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
54						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
55						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
56						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
57						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
58						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
59						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養
60						03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養	03 03 日テレNEWS 2.4 教育 教養