

時	6/19(月)	6/20(火)	6/21(水)	6/22(木)	6/23(金)	6/24(土)	6/25(日)
3							
4						21 10 テレビショッピング 通販 テレビショッピング 通販	4 テレビショッピング 通販
5			20 Oha! 4 NEWS LIVE			21 10 テレビショッピング 通販	4 テレビショッピング 通販
6			50 ZIP!			51 40 視聴者のみなさまへ その他 ミヤテレだよん その他 ズームイン!! サタデー	5 45 ミヤテレだよん その他 ガリレオX 教育 教養
7						15 30 NNNニュース・サンデー 教育 教養 遠くへ行きたい 教育	6 30 所さんの目がテン! 教育 教養 シューイチ
8						00 25 ウェークアップ 報道 教育 教養 娯楽 ぶらり途中下車の旅 教育 娯楽	7 30 所さんの目がテン! 教育 教養 娯楽 シューイチ
9			00 DayDay.			25 25 ぶらり途中下車の旅 教育 娯楽 土曜ロータリー 娯楽	8 25 ニノさん 娯楽
10	25 男子ごはん 教育 娯楽	25 1×8いこうよ! 娯楽	25 浜ちゃんが! 娯楽	25 グッと!地球使 教育 娯楽	25 それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	30 25 土曜ロータリー 娯楽 ニノさん 娯楽	10 25 ニノさん 娯楽
11						25 25 ミヤギテレビストレイトニユー ス 報道 教育 教養 ちょっとブレイクタイム 娯楽	11 25 ミヤテレだよん その他 ミヤギテレビストレイトニユー ス 報道 教育 教養
12						55 55 ヒルナンデス! 報道 娯楽 教育 天気予報 娯楽 ヒューマンゲルメンタリー オ モウマイ店 教育 娯楽	12 55 上沼・高田のクイズク! 娯楽 所さんの学校では教えてくれない そこんトコロ! 教育 娯楽
13						00 30 情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 娯楽 ナゼそこ? 教育 娯楽	13 30 所さんの学校では教えてくれない そこんトコロ! 教育 娯楽 そこまで言って委員会NP 娯楽
14						00 00 OH!パングス (第1部) 報道 教育 娯楽 スーパーサタデー 娯楽	14 00 スーパーサタデー 娯楽
15						25 30 ミヤテレだよん その他 サンドナイツがプロ野球選手だ けの居酒屋はじめました 娯楽	15 25 スーパーサタデー 娯楽
16						50 55 OH!パングス (第2部) 報道 教育 娯楽 news every. サタデー	16 55 ミヤギテレビスタジオ 娯楽
17						25 30 ミヤテレ おでかけナビ その他 MIX MEISEI STORY ~二度目の夏、空の向 こうへ~ 娯楽	17 25 みやぎスマイルプロジェクト 発見!宮城のスマイルさん 娯楽 笑点 娯楽
18						53 00 OH!パングス (第3部) 報道 教育 娯楽 名探偵コナン 娯楽 満天☆青空レストラン 娯楽	18 00 真相報道 バンキシャ! 娯楽 博士は今日も城郭する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー 娯楽 ザ!鉄腕!DASH!! 娯楽
19						15 30 OH!パングス (第4部) 報道 教育 娯楽 満天☆青空レストラン 娯楽	19 30 真相報道 バンキシャ! 娯楽 博士は今日も城郭する 人生が 楽しくなる最新テクノロジー 娯楽 ザ!鉄腕!DASH!! 娯楽
20	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 娯楽	00 ヒューマンゲルメンタリー オ モウマイ店 教育 娯楽	00 1億人の大質問!?笑ってコラ えて!2時間SP 教育 娯楽	00 THE突破ファイル 娯楽	00 沸騰ワード10 もうすぐ夏S P 娯楽	00 56 沸騰ワード10 もうすぐ夏S P 娯楽 世界一受けたい授業 娯楽	19 00 ザ!鉄腕!DASH!! 娯楽 20 58 世界の果てまでイッテQ! 娯楽 54 ミヤギテレビニュース 報道 54 ミヤギテレビニュース 報道
21	00 しゃべくり007 娯楽	00 カズレーザと学ぶ。最新科学 で美しくなる!2時間SP 教育 娯楽	00 モストバリエイブル芸能人 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW様 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 54 金曜ロードショー 娯楽 1億3000万人のSHOWチ ャンネル 娯楽	20 00 ミヤギテレビニュース 報道 21 00 行列のできる相談所 娯楽 54 ミヤテレだよん その他 54 ミヤテレだよん その他
22	54 天気予報 報道 00 月曜から夜ふかし 娯楽	54 天気予報 報道	00 天気予報 報道	54 天気予報 報道	00 ダウンタウンDX 娯楽	00 54 ダウンタウンDX 娯楽 Dr. チョコレート 娯楽	21 54 ミヤテレだよん その他 22 00 おしゃれクリップ 娯楽 54 天気予報 報道 30 だが、情熱はある 娯楽
23	00 news zero 報道 教育 娯楽	29 30 天気予報 報道 Google Pixel p resents ANOTHE R SKY 報道 教育 娯楽	23 29 天気予報 報道 30 マツコ会議 娯楽 千鳥かまたちアワー 娯楽	22 00 だが、情熱はある 娯楽 23 25 ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで! 娯楽			
24	59 午前0時の森 娯楽	59 午前0時の森 娯楽	59 それって!?実際どうなの課 娯楽	59 座持ち動画グランプリ 娯楽	59 座持ち動画グランプリ 娯楽	59 55 座持ち動画グランプリ 娯楽 Going! Sports & News 娯楽	23 59 ダウンタウンのガキの使いやあ らへんで! 娯楽 24 55 Going! Sports & News 娯楽
25	54 春は短し恋せよ男子。 娯楽	54 ハレバレティモンディ 娯楽	54 超・乃木坂スター誕生! 娯楽	54 映画「大名倒産」公開記念特番 娯楽	54 映画「大名倒産」公開記念特番 娯楽	54 55 映画「大名倒産」公開記念特番 娯楽 NNNドキュメント 23 娯楽	24 54 Going! Sports & News 娯楽 25 55 NNNドキュメント 23 娯楽
26	29 ミヤテレだよん その他 34 太田上田 娯楽	29 オードリーさん、ぜひ会ってほ しい人がいるんです。 娯楽	29 にけつ!! 娯楽	29 川島・山内のマンガ沼 娯楽	29 川島・山内のマンガ沼 娯楽	29 34 夫婦が壊れるとき 娯楽 バズリズム02 娯楽	25 29 夫婦が壊れるとき 娯楽 30 バズリズム02 娯楽
27	59 ミヤテレだよん その他 03 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽	59 04 EDENS ZERO 娯楽 マッシュル-MASHLE- 娯楽	26 59 夫婦が壊れるとき 娯楽 34 バズリズム02 娯楽 27 04 EDENS ZERO 娯楽 47 マッシュル-MASHLE- 娯楽				
28	03 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽	03 17 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽 ミヤテレだよん その他 21 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽	27 03 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽 28 17 ミヤテレだよん その他 21 日テレNEWS 24 報道 教育 娯楽				
29	20 6/19(月)	20 6/20(火)	20 6/21(水)	20 6/22(木)	20 6/23(金)	20 6/24(土)	20 6/25(日)

時	6/19(月)	6/20(火)	6/21(水)	6/22(木)	6/23(金)	6/24(土)	6/25(日)
3							
4						21 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販
						51 テレビショッピング 通販	40 テレビショッピング 通販
20			Oh!4 NEWS LIVE		報道 教育 教養	21 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販
5						51 視聴者のみなさまへ その他	45 ミヤテレだよん その他
50			ZIP!		報道 教育 教養 娯楽	53 ミヤテレだよん その他	45 ガリレオX 教育 教養
6						59 ズームイン!!サタデー	15 NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養
							30 遠くへ行きたい 教育 教養
7							00 所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽
8						00 ウェークアップ 報道 教育 教養	30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽
9			DayDay.		報道 教育 教養 娯楽	25 ぶらり途中下車の旅 教養 娯楽	
10	25 男子ごはん 教養 娯楽	25 1×8いこうよ! 娯楽	25 浜ちゃんが! 娯楽	25 グット!地球便 教育 教養	25 それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	30 土曜ロータリー 教育 娯楽	25 ニノさん 娯楽
						30 ミヤギテレビストリートニュース 通販	
11						25 ミヤギテレビストリートニュース 報道 教育 教養	25 ミヤギテレビストリートニュース 報道 教育 教養
						35 ちょっとブレイクタイム 教養	30 ミヤギテレビストリートニュース 報道 教育 教養
12						55 ヒルナンデス! 報道 教養 娯楽	40 上沼・高田のクイズク! 娯楽
						00 天気予報 教養 娯楽	
13						00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 教育 教養 娯楽	35 所さんの学校では教えてくれないそこんトコロ! 教育 教養 娯楽
14						00 情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽	30 スクール革命! 教育 教養 娯楽
15						00 ナゼそこ? 教育 教養 娯楽	00 そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽
16						00 OH!パルデス (第1部) 報道 教育 教養 娯楽	00 スーパーサンデー 教育 教養 娯楽
						25 OH!パルデス (第2部) 報道 教育 教養 娯楽	25 ミヤテレだよん その他
17						30 OH!パルデス (第3部) 報道 教育 教養	30 サンドナイツがプロ野球選手だけの居酒屋はじめました 教養 娯楽
						00 OH!パルデス (第4部) 報道 教育 教養	55 news every. サタデー 報道 教育 教養 娯楽
18							25 ミヤテレ おでかけナビ その他
						30 MIX MEISEI STORY ~二度目の夏、空の向こうへ~ 娯楽	25 みやぎスマイルプロジェクト発見!宮城のスマイルさん 娯楽
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 教養 娯楽	00 ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店 教育 娯楽	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 2時間SP 教育 教養 娯楽	00 THE突破ファイル 教養 娯楽	00 沸騰ワード10 もうすぐ夏SP 教育 娯楽	00 鳴呼!!みんなの動物園 教育 教養 娯楽	00 ザ!鉄腕!DASH!! 教育 教養 娯楽
						54 ミヤギテレビニュース 報道	54 世界の果てまでイッテQ! 教育 娯楽
20						00 踊る!さんま御殿!! 娯楽	00 ミヤギテレビニュース 報道
						54 しゃべくり007 娯楽	54 ぐるぐるナインティナイン 娯楽
21	00 しゃべくり007 娯楽	00 カズレーザーと学ぶ。最新科学で美しくなる! 2時間SP 教育 教養 娯楽	00 モストバリエュアブル芸能人 娯楽	00 秘密のケンミンSHOW様 教育 教養 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽	00 行列のできる相談所 娯楽
						54 天気予報 報道	54 ミヤテレだよん その他
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽					00 ダウンタウンDX 娯楽	00 Dr. チョコレート 娯楽
						54 天気予報 報道	54 だが、情熱はある 娯楽
23						00 news zero 報道 教育 教養	00 マツコ会議 娯楽
						29 天気予報 報道	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽
24	59 午前0時の森 娯楽	59 午前0時の森 娯楽	59 それって!?実際どうなの課 娯楽	59 座持ち動画グランプリ 娯楽	35 Google Pixel presents ANOTHER SKY 報道 教育 教養	55 Going! Sports & News 報道 教育 娯楽	
						05 news zero 報道 教育 教養	55 映画の王様 娯楽
25	29 ミヤテレだよん その他	29 ハレバレティモンディ 娯楽	29 超・乃木坂スター誕生! 娯楽	29 映画「大名倒産」公開記念特番 娯楽	05 夫婦が壊れるとき 娯楽	25 ミヤテレだよん その他	25 NNNドキュメント'23 教育 娯楽
						34 太田上田 娯楽	30 ドシラソファミレオン! 娯楽
26	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	29 テレビショッピング 通販	34 バズリズム02 娯楽	00 テレビショッピング 通販	30 ミヤテレだよん その他
						34 EDENS ZERO 娯楽	34 日テレNEWS 24 報道 教育 教養
27	03 ミヤテレだよん その他	03 ミヤテレだよん その他	03 ミヤテレだよん その他	03 ミヤテレだよん その他	04 マッシュル-MASHLE- 娯楽	04 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	04 日テレNEWS 24 報道 教育 教養
						17 ミヤテレだよん その他	17 日テレNEWS 24 報道 教育 教養
28						34 テレビショッピング 通販	08 ミヤテレだよん 報道 教育 教養
						04 ミヤテレだよん その他	21 日テレNEWS 24 報道 教育 教養
29						08 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	