

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
4					23	10	4
					テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
20					53	40	10
					テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
5						23	5
					Oh! 4 NEWS LIVE 報道 教育 教養	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
50						40	5
					ZIP! 報道 教育 教養 娯楽	ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
6						45	6
						ガリレオX 教育 教養	ガリレオX 教育 教養
7						53	7
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
8						59	8
						ズームイン!! サタデー 報道 教育 教養 娯楽	ズームイン!! サタデー 報道 教育 教養 娯楽
9						15	9
						NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養
10						30	10
						遠くへ行きたい 教育 教養	遠くへ行きたい 教育 教養
11						00	11
						所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽	所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽
12						30	12
						シューイチ 報道 教育 教養	シューイチ 報道 教育 教養
13						00	13
						ウエークアップ 報道 教育 教養	ウエークアップ 報道 教育 教養
14						25	14
						DayDay. 報道 教育 教養 娯楽	DayDay. 報道 教育 教養 娯楽
15						25	15
						ぶらり途中下車の旅 教育 娯楽	ぶらり途中下車の旅 教育 娯楽
16						30	16
						男子ごはん 教養 娯楽	男子ごはん 教養 娯楽
17						25	17
						1x8いこうよ! 娯楽	1x8いこうよ! 娯楽
18						25	18
						浜ちゃんが! 娯楽	浜ちゃんが! 娯楽
19						25	19
						グッと!地球使 教育 教養	グッと!地球使 教育 教養
20						25	20
						それいけ!アンパンマン 教育 娯楽	それいけ!アンパンマン 教育 娯楽
21						30	21
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
22						25	22
						土曜ロータリー 教育 娯楽	土曜ロータリー 教育 娯楽
23						25	23
						ニノさん 娯楽	ニノさん 娯楽
24						25	24
						ミヤギテレビストリートニュース その他	ミヤギテレビストリートニュース その他
25						30	25
						ミヤギテレビストリートニュース 報道 教育 教養	ミヤギテレビストリートニュース 報道 教育 教養
26						35	26
						ちょっとブレイクタイム 教養	ちょっとブレイクタイム 教養
27						40	27
						上沼・高田のクイズク! 娯楽	上沼・高田のクイズク! 娯楽
28						55	28
						天気予報 報道	天気予報 報道
29						00	29
						ヒューマンゲルメンタリー オ 教育 娯楽	ヒューマンゲルメンタリー オ 教育 娯楽
30						00	30
						モウマイ店 教育 娯楽	モウマイ店 教育 娯楽
31						00	31
						スクール革命! 教育 娯楽	スクール革命! 教育 娯楽
32						00	32
						ナゼそこ? 教育 娯楽	ナゼそこ? 教育 娯楽
33						00	33
						スーパーサタデー 教育 娯楽	スーパーサタデー 教育 娯楽
34						55	34
						news every. サタデー 報道 教育 教養	news every. サタデー 報道 教育 教養
35						25	35
						ミヤテレ おでかけナビ その他	ミヤテレ おでかけナビ その他
36						30	36
						め組の大吾 救国のオレンジ 娯楽	め組の大吾 救国のオレンジ 娯楽
37						00	37
						名探偵コナン 娯楽	名探偵コナン 娯楽
38						00	38
						満天☆青空レストラン 娯楽	満天☆青空レストラン 娯楽
39						00	39
						有吉ゼミ 教養 娯楽	有吉ゼミ 教養 娯楽
40						00	40
						ヒューマンゲルメンタリー オ 教養 娯楽	ヒューマンゲルメンタリー オ 教養 娯楽
41						00	41
						有吉の壁 娯楽	有吉の壁 娯楽
42						00	42
						THE突破ファイル 教養 娯楽	THE突破ファイル 教養 娯楽
43						00	43
						クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? 教育 教養 娯楽	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? 教育 教養 娯楽
44						00	44
						嗚呼!!みんなの動物園 教育 娯楽	嗚呼!!みんなの動物園 教育 娯楽
45						00	45
						沸騰ワード10 教育 娯楽	沸騰ワード10 教育 娯楽
46						00	46
						世界一受けたい授業 教育 娯楽	世界一受けたい授業 教育 娯楽
47						00	47
						ミヤギテレビニュース 報道	ミヤギテレビニュース 報道
48						00	48
						金曜ロードショー 娯楽	金曜ロードショー 娯楽
49						00	49
						1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽	1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽
50						00	50
						天気予報 報道	天気予報 報道
51						00	51
						カズレーザーと学ぶ。 教育 娯楽	カズレーザーと学ぶ。 教育 娯楽
52						00	52
						コタツがない家 娯楽	コタツがない家 娯楽
53						00	53
						ダウンタウンDX 娯楽	ダウンタウンDX 娯楽
54						00	54
						news zero 報道 教育 教養	news zero 報道 教育 教養
55						00	55
						葬送のフリーレン 娯楽	葬送のフリーレン 娯楽
56						00	56
						news zero 報道 教育 教養	news zero 報道 教育 教養
57						00	57
						午前0時の森 娯楽	午前0時の森 娯楽
58						00	58
						それって!?実地どうなるの? 娯楽	それって!?実地どうなるの? 娯楽
59						00	59
						木曜ドラマ「ブラックファミリー ~新堂家の復讐~」 その他	木曜ドラマ「ブラックファミリー ~新堂家の復讐~」 その他
60						00	60
						秘密を持った少年たち 娯楽	秘密を持った少年たち 娯楽
61						00	61
						バズリズム02 娯楽	バズリズム02 娯楽
62						00	62
						映画の王様 娯楽	映画の王様 娯楽
63						00	63
						Google Pixel presents ANOTHER SKY 娯楽	Google Pixel presents ANOTHER SKY 娯楽
64						00	64
						千鳥かまいたちアワー 娯楽	千鳥かまいたちアワー 娯楽
65						00	65
						Going! Sports & News 娯楽	Going! Sports & News 娯楽
66						00	66
						ハレバレティモンディ 娯楽	ハレバレティモンディ 娯楽
67						00	67
						超・乃木坂スター誕生! 娯楽	超・乃木坂スター誕生! 娯楽
68						00	68
						夜ふかししナイト 娯楽	夜ふかししナイト 娯楽
69						00	69
						川島・山内のマンガ沼 娯楽	川島・山内のマンガ沼 娯楽
70						00	70
						東京リベンジャーズ 娯楽	東京リベンジャーズ 娯楽
71						00	71
						業屋のひとりごと 娯楽	業屋のひとりごと 娯楽
72						00	72
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
73						00	73
						ヒノシスマイク-Division Rap Battle 娯楽	ヒノシスマイク-Division Rap Battle 娯楽
74						00	74
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
75						00	75
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
76						00	76
						テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販
77						00	77
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
78						00	78
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
79						00	79
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
80						00	80
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
81						00	81
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
82						00	82
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
83						00	83
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
84						00	84
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
85						00	85
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
86						00	86
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
87						00	87
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
88						00	88
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
89						00	89
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
90						00	90
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
91						00	91
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
92						00	92
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
93						00	93
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
94						00	94
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
95						00	95
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
96						00	96
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他
97						00	97
						日テレNEWS 24 報道 教育 教養	日テレNEWS 24 報道 教育 教養
98						00	98
						ミヤテレだよん その他	ミヤテレだよん その他

時	月	火	水	木	金	土	日
3							
4					23	10	4
					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
20					53	40	10
					テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
5						23	5
					Oh! 4 NEWS LIVE	テレビショッピング	テレビショッピング
50						40	5
					ZIP!	ミヤテレだよん	ミヤテレだよん
6						45	6
						ガリレオX	ガリレオX
7						53	7
						ミヤテレだよん	ミヤテレだよん
8						59	8
						ズームイン!!サタデー	ズームイン!!サタデー
9						15	9
						NNNニュース・サンデー	NNNニュース・サンデー
10						30	10
						遠くへ行きたい	遠くへ行きたい
11						00	11
						所さんの目がテン!	所さんの目がテン!
12						30	12
						シューイチ	シューイチ
13						00	13
						ウエークアップ	ウエークアップ
14						25	14
						DayDay.	DayDay.
15						25	15
						ぶらり途中下車の旅	ぶらり途中下車の旅
16						30	16
						土曜ローター	土曜ローター
17						25	17
						ニノさん	ニノさん
18						25	18
						男子ごはん	男子ごはん
19						30	19
						1x8いこうよ!	1x8いこうよ!
20						25	20
						浜ちゃんが!	浜ちゃんが!
21						30	21
						グッと!地球使	グッと!地球使
22						25	22
						それいけ!アンパンマン	それいけ!アンパンマン
23						25	23
						テレビショッピング	テレビショッピング
24						25	24
						ミヤテレだよん	ミヤテレだよん
25						30	25
						ミヤギテレビストレイトニュース	ミヤギテレビストレイトニュース
26						35	26
						ちょっとブレイクタイム	ちょっとブレイクタイム
27						40	27
						上沼・高田のクイズ!	上沼・高田のクイズ!
28						55	28
						天気予報	天気予報
29						00	29
						ヒューマンゲルメンタリー	ヒューマンゲルメンタリー
30						35	30
						モウマイ店	モウマイ店
31						00	31
						スクール革命!	スクール革命!
32						00	32
						ナゼそこ?	ナゼそこ?
33						00	33
						スーパーサタデー	スーパーサタデー
34						55	34
						news every. サタデー	news every. サタデー
35						25	35
						ミヤテレ おでかけナビ	ミヤテレ おでかけナビ
36						30	36
						め組の大吾 救国のオレンジ	め組の大吾 救国のオレンジ
37						00	37
						名探偵コナン	名探偵コナン
38						30	38
						満天☆青空レストラン	満天☆青空レストラン
39						00	39
						有吉ゼミ	有吉ゼミ
40						00	40
						ヒューマンゲルメンタリー	ヒューマンゲルメンタリー
41						00	41
						有吉の壁	有吉の壁
42						00	42
						THE突破ファイル	THE突破ファイル
43						00	43
						クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?
44						00	44
						モウマイ店	モウマイ店
45						00	45
						ミヤギテレビニュース	ミヤギテレビニュース
46						56	46
						沸騰ワード10	沸騰ワード10
47						56	47
						世界一受けたい授業	世界一受けたい授業
48						58	48
						世界の果てまでイッテQ!	世界の果てまでイッテQ!
49						54	49
						ミヤギテレビニュース	ミヤギテレビニュース
50						54	50
						世界まる見え!テレビ特捜部	世界まる見え!テレビ特捜部
51						00	51
						踊る!さんま御殿!!	踊る!さんま御殿!!
52						00	52
						1億人の大質問!?笑ってコラえて!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!
53						00	53
						ぐるぐるナインティナイン	ぐるぐるナインティナイン
54						00	54
						しゃべくり007	しゃべくり007
55						00	55
						ザ!世界仰天ニュース	ザ!世界仰天ニュース
56						00	56
						上田と女が吠える夜	上田と女が吠える夜
57						00	57
						秘密のケンミンSHOW極	秘密のケンミンSHOW極
58						00	58
						金曜ロードショー	金曜ロードショー
59						00	59
						1億3000万人のSHOWチャンネル	1億3000万人のSHOWチャンネル
60						00	60
						天気予報	天気予報
61						54	61
						ミヤテレだよん	ミヤテレだよん
62						00	62
						月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし
63						00	63
						カズレーザーと学ぶ。	カズレーザーと学ぶ。
64						00	64
						コタツがない家	コタツがない家
65						00	65
						ダウンタウンDX	ダウンタウンDX
66						00	66
						news zero	news zero
67						00	67
						葬送のフリーレン	葬送のフリーレン
68						00	68
						Google Pixel presents ANOTHER SKY	Google Pixel presents ANOTHER SKY
69						30	69
						news zero	news zero
70						30	70
						千鳥かまいたちアワー	千鳥かまいたちアワー
71						55	71
						Going! Sports & News	Going! Sports & News
72						30	72
						秘密を持った少年たち	秘密を持った少年たち
73						55	73
						映画の王様	映画の王様
74						55	74
						君が死ぬまであと100日	君が死ぬまであと100日
75						29	75
						ハレバレティモンディ	ハレバレティモンディ
76						29	76
						超・乃木坂スター誕生!	超・乃木坂スター誕生!
77						29	77
						夜ふかししナイト	夜ふかししナイト
78						29	78
						川島・山内のマンガ沼	川島・山内のマンガ沼
79						29	79
						ミヤテレだよん	ミヤテレだよん
80						29	80
						オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。
81						29	81
						太田上田	太田上田
82						29	82
						テレビショッピング	テレビショッピング
83						29	83
						テレビショッピング	テレビショッピング
84						29	84
						テレビショッピング	テレビショッピング
85						29	85
						東京リベンジャーズ	東京リベンジャーズ
86						29	86
						テレビショッピング	テレビショッピング
87						29	87
						葉屋のひとりごと	葉屋のひとりごと
88						29	88
						テレビショッピング	テレビショッピング
89						29	89
						ヒノシスマイク-Division Rap Battle	ヒノシスマイク-Division Rap Battle
90						29	90
						テレビショッピング	テレビショッピング
91						50	91
						テレビショッピング	テレビショッピング
92						03	92
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
93						03	93
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
94						03	94
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
95						03	95
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
96						03	96
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
97						03	97
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
98						03	98
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
99						03	99
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24
100						03	100
						日テレNEWS 24	日テレNEWS 24